

SOM EL QUE MENGEM?

Què és

És un taller de formació, adreçat a la població general, en el qual s'explica la relació entre alimentació, salut i malaltia.

Perquè

S'ha demostrat que si es menja bé es té més salut, millor estat d'ànim i per tant millor qualitat de vida. Tant els excessos com els defectes d'alguns aliments es relacionen amb certes malalties.

Com es fa

És un taller teoricopràctic de 2 hores de durada.

On i quan

Els cursos s'inicien a l'octubre i es poden realitzar tant a l'Hospital de Granollers com a les instal·lacions de les empreses participants.

Coordinació

Vicky Yetano, Esteve Llargués, Mercè Escrig i Asun Recasens

Contacte

Secretaria OSVA
Tel. 93 842 50 00 (ext. 2858)
osva@fhag.es

Especialment recomanat per a
Empreses

