

DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

Què és

El programa consisteix en una consulta de deshabituació tabàquica individualitzada per a cada participant, ubicada al Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital General de Granollers.

Perquè

El tabac produeix addicció física i psicològica. Si s'abandona el consum de tabac es millora la qualitat de vida de la persona. El fum del tabac afecta directament al fumador, però també a totes les persones del seu entorn.

Com es fa

El programa serà multicomponent i consta d'assistència sanitària i tractament farmacològic. La Unitat Bàsica de Salut del Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital General de Granollers valorarà la intensitat de la dependència nicotínica en base a escales validades (Test de Fargenstron) per aplicar el tractament més adequat per a cada cas.

On i quan

La consulta, individualitzada per a cada participant, està ubicada al Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital General de Granollers i es fa en hores convingudes.

Coordinació

Jose L. Luna, director del Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Contacte

jluna@fhag.es

Tel. 675 571 425 – 93 860 46 78 – 93 860 46 76 – 93 860 46 69

Especialment recomanat per a

Treballadors de les empreses patrocinadores del projecte OSVA que volen deixar de fumar.

