

EL CARRO DE LA COMPRA

Què és

Es tracta d'un curs de formació, adreçat a la població general, en el qual es pretén posar en pràctica el taller d'alimentació equilibrada.

Perquè

Per elaborar un menú saludable cal disposar a casa dels aliments necessaris. Si no s'hi està habituat, això resulta difícil i s'acaba menjant qualsevol cosa per tal d'apaivagar la gana. Cal un aprenentatge per assolir aquest hàbit i desenvolupar-lo amb un cert automatisme.

Com es fa

És un taller teoricopràctic de 2 hores de durada.

On i quan

Els cursos s'inicien a l'octubre i es poden realitzar tant a l'Hospital de Granollers com a les instal·lacions de les empreses participants.

Coordinació

Vicky Yetano, Esteve Llargués, Mercè Escrig i Asun Recasens

Contacte

Secretaria OSVA
Tel. 93 842 50 00 (ext. 2858)
osva@fhag.es

Especialment recomanat per a
Empreses

